

■ La vanille : un nouvel espoir pour soigner les grands prématurés

2/01/2007

Les enfants prématurés sont non seulement agréablement titillés par l'odeur de la vanille mais celle-ci peut notablement améliorer leurs performances respiratoires, selon une étude menée par le CNRS au sein des Hôpitaux universitaires de Strasbourg (HUS). Chez un groupe d'enfants, pendant les heures où leur couveuse a été parfumée à la vanille, les apnées du sommeil, qui constituent l'un des troubles les plus préoccupants liés à la prématurité, ont diminué en moyenne de 36%.

➔ L'essentiel pour comprendre :

Au départ, [cette étude](#) visait à mieux connaître l'aptitude des [prématurés](#) "à détecter et à différencier les odeurs ainsi qu'à exprimer des préférences". Elle consistait à présenter pendant dix secondes des cotons-tiges imprégnés d'odeurs fortement diluées à 25 nouveau-nés affichant 28 à 33 semaines de gestation.

Impact physiologique



Bébé prématuré

Images CNRS

Si l'odeur d'acide butyrique (beurre rance) a unanimement déclenché des grimaces et des moues de dégoût, la vanille a tout aussi universellement provoqué "mouvements de succion, de léchage et détente des muscles faciaux" souligne le professeur Jean Messer, responsable de cette étude. En outre, tandis que la "mauvaise odeur" ralentissait le rythme respiratoire, la "bonne", au contraire l'accélérait et ce d'autant plus que la fréquence respiratoire était basse.

Un livre [Le grand livre du bébé prématuré](#) et un film [Si petits](#) permettent de comprendre le quotidien d'un bébé prématuré.

Un espoir de nouveaux traitements

Dans une deuxième phase de l'étude, 14 prématurés souffrant d'apnées résistant aux traitements traditionnels, des stimulants tels que [la caféine et la théophylline](#), présents dans le café et le thé, ont été sélectionnés et leurs couveuses odorisées à la vanille. C'est sur cet échantillon que portent les résultats les plus prometteurs, la diminution des apnées atteignant 45% pour les cas les plus sévères.

Un article sur les traitements actuels : [3 jours et déjà drogués à la caféine](#)

De nouveaux axes de recherche

De nombreuses questions restent encore sans réponse et l'équipe tente notamment de déterminer si l'effet physiologique de la vanille pourrait être obtenu avec d'autres odeurs agréables et si un traitement par vanille permettrait de réduire, voire de remplacer les traitements médicamenteux existants, selon le chercheur. La sensibilité olfactive découverte chez les prématurés aura aussi un impact immense sur leur environnement immédiat, avec en premier lieu la recherche de produits désinfectants moins agressifs et moins désagréables pour les tout-petits.

Sur la perception olfactive :

- ▶ [Eloge de l'odorat](#)
- ▶ [Odeurs et saveurs](#)
- ▶ [A fleur de peau](#)
- ▶ [De la molécule à l'odeur](#)

➔ D'autres perspectives :





Vanille

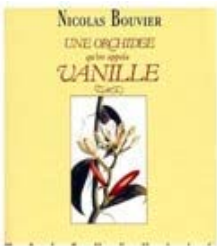
DR

La vanille, vedette incontestée de l'aromatisation alimentaire, grand classique de la parfumerie est également utilisée en aromathérapie. L'université de Jussieu a recensé les diverses utilisations de la vanille dans [ce dossier](#).

En [aromathérapie](#), elle est traditionnellement indiquée en cas de

- ▣ dépression, hystérie
- ▶ neurasthénie, mélancolie
- ▶ impuissance, défaillances passagères au niveau sexuel chez l'homme.

Mais nul ne connaît encore toutes les vertus de la vanille. En effet, une équipe de diététiciens de l'hôpital Saint Georges de Londres n'ont pas encore déterminé l'effet de l'arôme de la vanille, mais ils suggèrent qu'il pourrait avoir un effet sur la chimie du cerveau en diminuant les concentrations de [sérotonine](#) (un [neurotransmetteur](#) suspecté de jouer un rôle dans l'appétit). A l'inverse, le chocolat contient des substances chimiques qui sont converties en sérotonine. Après les patchs à la nicotine pour cesser de fumer, débarquent les patchs à la vanille pour ceux qui veulent perdre du poids. Posés sur le dos de la main, ils diffusent un parfum de vanille qui dégoûterait les plus accros de barres chocolatées et autres sucreries. Doit-on conclure : [Accros au chocolat, sniffez de la vanille !](#) ?



En cuisine, l'arôme de cette [orchidée qu'on appelle vanille](#) parfume de [nombreuses recettes](#) sous [différentes formes](#). Qui n'a jamais savouré une bonne [crème anglaise](#) ?

Une orchidée qu'on appelle vanille

Métropolis

"Ensorceleuse, voluptueuse, érotique, l'absolu vanille, à la fois épicé, boisé et baumé, apporte une toile de fond gustative et sexy aux parfums. Lent vertige sensuel, elle invite au péché. Pour la déguster : Jicky de Guerlain, Vanille exquise

d'Annick Goutal, Sublime de Jean Patou, Chanel n°5, Coco Mademoiselle, Poison de Christian Dior et beaucoup d'autres. Extrait de [Des épices au parfum](#)



Des épices au parfum

Aubanel

La vanille titille les papilles des petits et grands gourmands, enchante les narines mais surtout permet de s'évader. Ce que vous ferez en parcourant le dossier qu'a consacré l' [Express](#) en juillet 2007 au cours de son tour du monde des arômes [La Vanille \(Tahiti\) : de la fleur aux lèvres par Henri Hagel](#) ainsi qu'en visionnant le film [Affaire de goûts : la vanille à la Réunion](#).